

## Parcours de formation

# « LES GESTES QUI SAUVENT »

Durée 2 h 30 min *(mise à jour juillet 2021)*

### OBJECTIF GÉNÉRAL

À l'issue de la sensibilisation, le participant doit être capable d'exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à :

- Se protéger, protéger la victime et les témoins,
- Alerter les secours d'urgence adaptés,
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Après avoir suivi le parcours de formation aux « Gestes Qui Sauvent », le participant doit être capable :

- D'assurer la protection immédiate, adaptée et permanente, de lui-même, de la victime et des autres personnes, des dangers environnants, notamment du sur-accident en utilisant, si nécessaire, les moyens à disposition,
- D'assurer la transmission de l'alerte aux secours d'urgence adaptés (15, 18, 112 ou 114),
- De reconnaître une victime qui ne répond pas et ne réagit pas, d'apprécier la respiration et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer sa survie,
- De reconnaître une victime qui saigne abondamment et de réaliser les gestes de secours qui s'imposent pour assurer la survie de la victime,
- De mettre une victime d'une plaie grave dans la position d'attente adéquate.

### Pour toute information et réclamation

Pascal Lacoste :  
06 07 55 33 96  
pascal@emsmedia.fr  
37 rue de la Tourelle 92100 Boulogne Billancourt

### PUBLIC VISÉ

Tout public à partir de l'âge de 10 ans.

### AUCUN PRÉREQUIS

### DURÉE : 2 heures 30 minutes

### PRIX : 720 € net de taxes

### NOMBRE DE PARTICIPANTS

Maximum 15 participants

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Les informations relatives aux situations éventuelles de handicap seront demandées au participant en amont de la formation de manière à adapter les moyens pédagogiques aux situations individuelles.

### LIEU : LOCAUX DU CLIENT

En présentiel dans vos locaux

### DÉLAI D'ACCÈS

Nous nous adaptons à votre agenda dans un délai de 15 jours.

### INDICATEURS

2 sessions de formations ont été réalisées en 2020.

- 29 personnes ont participé
- 29 personnes ont terminé la formation
- 29 personnes ont acquis l'ensemble des compétences pour obtenir l'attestation de formation

### TAUX DE SATISFACTION

Appréciation globale de la formation :  
Très satisfaisant : 96 %  
Assez satisfaisant : 4 %

### COMPÉTENCES VISÉES

#### Compétence 1 : Se protéger et se mettre en sécurité

Assurer la sécurité de la victime de soi-même ou de toute autre personne en attendant l'arrivée des secours.

#### Compétence 2 : Alerter

Transmettre au service de secours d'urgence les informations nécessaires à son intervention.

#### Compétence 3 : Arrêter une hémorragie

Réaliser une compression directe sur la plaie qui saigne abondamment (hémorragie externe).

Choisir le geste et/ou la position la plus adaptée pour éviter l'aggravation de l'état d'une victime qui saigne.

#### Compétence 4 : Installer la victime en position d'attente

Installer la victime qui présente une plaie grave en position d'attente adaptée.

#### Compétence 5 : Réaliser une réanimation cardio-pulmonaire

Identifier une victime en arrêt cardiaque.

Effectuer les compressions thoraciques adaptées à la victime: adulte, enfant, nourrisson.

#### Compétence 6 : Réaliser une réanimation cardio-pulmonaire avec un défibrillateur

Mettre en œuvre une réanimation cardio-pulmonaire en utilisant un défibrillateur automatisé externe (DAE) associé à des compressions thoraciques chez une victime en arrêt cardiaque.

#### Compétence 7 : Mettre une victime qui a perdu connaissance et qui respire en PLS

Identifier une victime qui a perdu connaissance et qui respire et la mettre en position latérale de sécurité (PLS).

### ENCADREMENT ET FORMATEURS

La formation est sous la responsabilité d'EMSmedia, elle est assurée par des formateurs :

- Aux premiers secours (PAE FPS),
- En prévention et secours civiques (PAE FPSC) à jour de leur obligation de formation continue,
- Sauveteur secouriste du travail (FSST) à jour de leur maintien des acquis et actualisation des compétences.

Ou par toute personne majeure détenant un certificat de compétences de citoyen de sécurité civile – PSC 1 datant de moins de 3 ans, formée par l'autorité d'emploi et sous sa responsabilité aux référentiels techniques et pédagogiques des gestes qui sauvent.

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

1. **Module de sensibilisation sur smartphone, tablette ou PC.**

2. **En présentiel** : exposé direct et exposé participatif. Démonstration commentée. Ateliers pratiques de mise en œuvre des gestes observés.

3. **Rappel des notions et évaluation post-présentiel.**

EMSmedia assure une assistance technique et pédagogiques pour le bon déroulement des activités à distance.

### MOYENS TECHNIQUES

La formation se déroule dans un lieu présentant les normes réglementaires en vigueur en matière d'accueil et d'accessibilité de stagiaires de formation ou si la formation se déroule à l'extérieur, l'espace doit être au moins abrité des intempéries.

### MATÉRIEL PÉDAGOGIQUE

- 1 téléphone mobile.
- Illustrations des situations.
- Tapis de sol pour 2 participants + 1 pour le formateur.
- Mannequins de réanimation cardio-pulmonaire adulte.
- Défibrillateur automatisé externe d'entraînement.
- Liens larges, ou écharpes et bandes.
- Matériel pour compression manuelle et bandage compressif.
- Matériel pour se protéger les mains.

### ÉVALUATION

Les compétences acquises sont évaluées par le formateur au fur et à mesure de la mise en pratique individuelle des gestes.

L'acquisition des compétences donne lieu à la délivrance d'une attestation, conformément au modèle établi par le ministre chargé de la sécurité civile, elle est délivrée à l'issue du parcours de formation par EMSmedia.